

Primární prevence v období uzavření škol

Současná situace spojená s distanční výukou je pro mnohé z nás náročná, proto je i v této době důležité nadále podporovat programy primární prevence. Prostřednictvím preventivních programů můžeme mírnit dopady současné situace nejen na žáky, ale i na pedagogy a rodiče.

Z tohoto důvodu uvádíme níže bližší popis vybraných organizací poskytujících programy primární prevence, na které se můžete obrátit.

Přehled vybraných poskytovatelů programů primární prevence a jejich aktivit

P-centrum, spolek

P-centrum poskytuje služby v oblasti péče o rodinu s dětmi, léčby a doléčování závislostí, poradenství a prevence. Jednou ze součástí P-centra je Centrum primární prevence, kde působí v oblasti všeobecné, selektivní i indikované prevence. Jsou rovněž vzdělávací institucí realizující kurzy a vzdělávací programy pro pedagogické pracovníky a preventisty s akreditací MŠMT. P – centrum působí **převážně v Olomouckém kraji**.

Nabízí služby a programy pro:

- Třídní kolektivy i jednotlivé žáky základních i středních škol
- Rodiče
- Pedagogické pracovníky
- Vysokoškolské studenty

Aktuální nabídka programů pomoci školám:

- On-line podpora pedagogických pracovníků v oblasti primární prevence
- Metodická videa dostupná na [YouTube](#) a [facebookových stránkách Centra primární prevence](#)
- On-line program „[Virtuální klobouk](#)“, který je určen pro 4. – 9. třídy základních škol a 1. ročníky středních škol
- Podpurné manuály a prezentace pro pedagogy, které nabízí např. informace a tipy k distančnímu vzdělávání, metodickou podporu při znovuotevření škol a karanténní desatero pro pedagogy, dostupné [zde](#)

Kontakt:

www.p-centrum.cz

Email: prevence@p-centrum.cz

Telefon: 585 221 983

Mobil: 739 068 417

Semiramis z. ú.

SEMIRAMIS z. ú. patří mezi nejstarší a nejzkušenější organizace na poli prevence, sociálních a adiktologických služeb. Od roku 2000 realizuje preventivní programy a vzdělává pedagogické sbory, pomáhá utvářet funkční vztahy v rodině, je partnerem dětem a mladým lidem v nepříznivé situaci. Provozuje Kontaktní centrum a terénní programy pro uživatele drog. Věnuje se mnohostranné podpoře zdravého životního stylu **ve Středočeském, Pardubickém a Královéhradeckém kraji**.

Nabízí služby a programy pro:

- Žáky základních a středních škol
- Rodiče
- Pedagogické i nepedagogické pracovníky škol
- Ohrožené rodiny s dětmi, ve kterých se vyskytuje jakákoliv forma rizikového chování

Aktuální nabídka programů pomoci školám:

- Programy on-line prevence pro základní školy, on-line setkání školních metodiků prevence
- Poradenství pro školy, děti, pedagogy a rodiče (telefonicky, emailem), na dotazy odpovídáme i skrze sociální síť organizace
- [On-line podpůrné skupiny pro pedagogy](#) (každý čtvrtek 13.30-15.30 na platformě ZOOM)
- Preventivní videa #BÝTSPOLUJINAK dostupná na [YouTube](#)
- Podpůrné materiály pro pedagogy, dostupné [zde](#)
- Podpůrné supervize pro pedagogické sbory, individuální podpůrné supervize, podpora ředitelů v manažerském řízení
- On-line vzdělávání pro pedagogické sbory

Kontakt:

www.os-semiramis.cz

Email: lenka.bednarova@os-semiramis.cz Mobil: 770 184 289

Kolpingovo dílo ČR z. s., Centrum primární prevence SPEKTRUM Žďár nad Sázavou

Centrum primární prevence Spektrum nabízí programy školské všeobecné a selektivní primární prevence, které jsou dostupné pro základní a střední školy v **ORP Žďár nad Sázavou a ORP Havlíčkův Brod**. Dále realizuje vzdělávací semináře pro pedagogy a asistenty pedagoga. Zřizovatelem je Kolpingovo dílo ČR, z.s. Žďár nad Sázavou.

Nabízí služby a programy pro:

- Žáky základních a středních škol
- Pedagogické i nepedagogické pracovníky škol
- Rodiče

Aktuální nabídka programů pomoci školám:

- On-line varianta programu [„Pouta \(ne\)závislosti“](#), který se zaměřuje na prevenci zneužívání návykových látek a rozvoj sociálních dovedností
- Podpůrný program pro pedagogy ON-LINE SBOROVNA
- Odborné poradenství pro rodiče [„Nebuďte sami na prevenci“](#)
- Poradenství či krizová intervence pro školy, žáky a pedagogy (telefonicky, emailem)

Kontakt:

www.prevence.kolping.cz

<https://www.spektrum.kolping.cz/>

Email: spektrum.prevence@kolping.cz Mobil: 774 419 047

Prev – Centrum, z.ú.

Prev-Centrum, z.ú. je zapsaný ústav zabývající se prevencí, terapií a psychosociální pomocí pro děti, mládež a rodiny ohrožené závislostmi a dalšími formami rizikového chování. Prev-centrum, z.ú. působí zejména v **Praze**.

Nabízí služby a programy pro:

- Žáky základních a středních škol
- Pedagogické i nepedagogické pracovníky
- Rodiče

Aktuální nabídka programů pomoci školám:

- [Služba vzdálené podpory](#), která je primárně určena žákům základních škol, mohou ji využít i rodiče a pedagogové (Po-Pá 8.00 – 16.00)
- Online programy primární prevence ve formě všeobecné primární prevence nebo hraní deskové hry [„Cesta labyrintem města“](#) přes aplikaci Zoom (případně dle individuální domluvy se školou možno zrealizovat program na jiné platformě).
- Vytváření on-line preventivních interaktivních obsahů např. [„Prevence z obýváku“](#)

Kontakt:

www.prevcentrum.cz

Email: prevence@prevcentrum.cz Telefon: 242 498 335

Mobil: 776 619 505

P – centrum, CPPT o.p.s. Plzeň

Hlavními cíli práce organizace je předcházení vzniku a rozvoji rizikového chování u dětí, dospívajících a mladých dospělých; podpora dobrého rozhodování vzhledem ke svým potřebám i možnostem; podpora schopnosti zdravě prosazovat své zájmy a potřeby v rámci rodiny, školy, vrstevnické skupiny a širší komunity; společné hledání zdrojů k řešení obtížných situací a posilování silných stránek dětí, mladých lidí, rodin a pedagogů; posilování kompetencí pedagogů v primární prevenci.

Nabízí služby a programy pro:

- Běžné třídní kolektivy základních a středních škol, i kolektivy ohrožené rizikovým chováním a jeho důsledky
- Děti, dospívající a mladé dospělé ohrožené rizikovým chováním a jeho důsledky
- Pedagogické i nepedagogické pracovníky škol
- Rodiny, osoby blízké a angažované

Aktuální nabídka programů pomoci školám:

- Virtuální prostor OTEVŘENÉ SBOROVNY – on-line intervizní skupiny (čtvrtek od 13.00 – 14.30), odkaz na [facebooku P-centra CPPT o.p.s. Plzeň](#)
- Asistence při vedení on-line třídnické hodiny
- Metodická podpora pro přípravu on-line třídnické hodiny
- Distanční forma všeobecné primární prevence formou webináře na téma z oblasti prevence rizikového chování a budování bezpečného klimatu
- Poradenství pro děti, mladé lidi do 21 let a jejich blízké, kteří se nacházejí v tíživé životní situaci, mají obtíže ve vztazích, s užíváním návykových látek aj. ([služba](#) je poskytována zdarma, distanční formou i formou osobních konzultací)
- Specializační studium pro školní metodiky prevence, více informací [zde](#)

Kontakt:

www.cppt.cz

Email: prevence@cppt.cz Mobil: 731 183 394

Světlo Kadaň z.s.

Organizace byla založena v prosinci roku 1997. V roce 2008 byl vytvořen program Všeobecné primární prevence užívání návykových látek realizovaný na základních a středních školách, který získal certifikát MŠMT a dodnes se těší velkému zájmu ze strany škol. V roce 2019 se podařilo platnost certifikátu na dalších 5 let obnovit. V roce 2017 bylo portfolio aktivit rozšířeno o další činnost – akreditované vzdělávání pro pracovníky sociálních služeb a v oblasti primárně preventivních aktivit. Světlo Kadaň z.s. působí v **Ústeckém a Karlovarském kraji**.

Nabízí služby a programy pro:

- Žáky základních a středních škol
- Pedagogy
- Rodiče

Aktuální nabídka programů pomoci školám:

- On-line program všeobecné primární prevence „Světlem k prevenci online“, který je realizovaný v několika formách (on-line blok ze školy, on-line blok z domova, e-learningový program)
- On-line chat pro děti a mládež (Po-Pá 7.00 - 15.00) na [facebookové stránce](#)
- [Linka podpory pro pedagogy](#) (Po-Pá 7.00 – 15.00) na tel.: 725 961 795 nebo 702 027 928
- Pracovní listy zaměřené na rozvoj psychosociálních kompetencí, dostupné [zde](#)

- Podpurný materiál pro pedagogy [„Desatero k návratu do škol“](#)

Kontakt:

www.svetlokadanzs.cz

Email: prevence.svetlozs@seznam.cz

Magdaléna o.p.s.

Magdaléna poskytuje certifikované programy v oblasti prevence rizikového chování pro žáky základních (a v současné době také středních škol) již od roku 2006, a to především ve **Středočeském kraji a Praze**. Nabízí konkrétně programy všeobecné a selektivní prevence, a také adaptační a harmonizační kurzy. V roce 2009 jsme získali akreditaci vzdělávací instituce a od této doby nabízíme v našem Centru vzdělávání (CV) kurzy v oblasti primární prevence pro pedagogy, primárně ve Středočeském kraji a Praze, ale nyní také v Plzni a dalších regionech. V současnosti provozujeme 10 registrovaných soc. služeb, 3 adiktologické ambulance a odborné programy primární prevence (pro žáky a vzdělávání pedagogů).

Nabízí služby a programy pro:

- Žáky základních a středních škol
- Pedagogické pracovníky

Aktuální nabídka programů pomoci školám:

- Preventivní videa dostupná na YouTube a facebookových stránkách
- Poradenství pro školní metodiky prevence a třídní učitele v oblasti rizikového chování
- Připravujeme: převedení programů do on-line prostředí
- Realizace akreditovaných vzdělávacích programů pro pedagogy a pracovníky ve školství

Kontakt:

www.magdalena-ops.eu

Email: info@magdalena-ops.cz

Mobil: 731 625 960

Primární prevence Litoměřice

Program PP Litoměřice je součástí programů Kontaktního centra Litoměřice, jehož zřizovatelem je Oblastní spolek Českého červeného kříže Litoměřice. Hlavní aktivitou PP Litoměřice je realizace dlouhodobého programu specifické školské primární prevence rizikového chování na základních školách.

Nabízí služby a programy pro:

- Žáci druhého stupně základních škol a žáci středních škol
- Pedagogy
- Rodiče

Aktuální nabídka programů pomoci školám:

- Program dlouhodobé školní primární prevence
- Internetové poradenství pro žáky (6.-9. tříd), pedagogy a rodiče na [Facebooku](#) a [Instagramu](#)

Kontakt:

www.kclitomerice.cz

www.ccklitomerice.cz

Email: Primarni.Prevence@kclitomerice.cz

Telefon: 416 737 182

Mobil: 602 276 022

Oblastní charita Třebíč

Služba PRIMÁRNÍ PREVENCE realizuje preventivní programy ve školách již od roku 1994. O kvalitě nabízených služeb vypovídají také Certifikáty odborné způsobilosti pro programy všeobecné i selektivní primární prevence.

Nabízí služby a programy pro:

- Žáky základních a středních škol
- Pedagogické pracovníky

Aktuální nabídka programů pomoci školám:

- Pomoc žákům s přípravou na distanční výuku (úzká spolupráce s [NZDM BARÁK](#))
- Příprava nabídky moderovaných třídnických hodin a setkání třídního kolektivu v on-line prostředí
- Příprava preventivního programu zaměřeného na zásady a pravidla sdílení informací v on-line prostředí

Kontakt:

www.charita.trebic.cz

Email: prevence@trebic.charita Mobil: 608 609 466

Oblastní charita Žďár nad Sázavou

Centrum prevence realizuje program dlouhodobé primární prevence, který pomáhá upevnit znalosti, dovednosti a postoje mladého dospívajícího člověka tak, aby se vyhnul rizikovému chování. Žáky a studenty podporuje v posílení zdravého sebevědomí, sebedůvěře, v komunikačních dovednostech, toleranci a v přijetí odpovědnosti za své chování

Nabízí služby a programy pro:

- Třídní kolektivy základních a středních škol
- Pedagogičtí pracovníci
- Rodiče

Aktuální nabídka programů pomoci školám:

- Příprava nabídky odborné podpory pro školy a školská zařízení a jejich pedagogy
- Příprava převedení programů prevence do on-line verze

Kontakt:

www.zdar.charita.cz

Email: prevence@zdar.charita.cz Mobil: 777 755 658

Centrum primární prevence, Advaita, z. ú.

Centrum primární prevence Advaita působí v **Libereckém kraji** a nabízí všeobecnou, selektivní a indikovanou primární prevenci. Poskytuje preventivní programy i vzdělávání a poradenství v oblasti prevence. Program všeobecné prevence pro 2. stupeň ZŠ a SŠ a program indikované prevence má certifikaci MŠMT. Centrum je součástí odborných sítí v oblasti prevence (Sekce PP A.N.O., OSPRCH, krajská pracovní skupina) a úzce spolupracuje s adiktologickou ambulancí pro děti a mládež Advaita.

Nabízí služby a programy pro:

- Děti a mládež (ve věku cca 8-18 let)
- Pedagogy, sociální a zdravotní pracovníky
- Seniors
- Rodiče a širší veřejnost

Aktuální nabídka programů pomoci školám:

- On-line programy na téma práce se stresem jako prevence rizikového chování pro žáky i pro rodiče
- Online a telefonické poradenství pro pedagogy a rodiče
- Adaptační program pro třídy po návratu do školy

Kontakt:

prevence.advaitaliberec.cz

Email: prevence@advaitaliberec.cz

Renarkon o.p. s

Renarkon, o.p.s. má devět středisek, která pokrývají celý **Moravskoslezský kraj**. Jedním z nich je Centrum primární prevence. Toto centrum realizuje aktivity v oblasti specifické primární prevence u dětí a mládeže. Mezi důležité aktivity patří rovněž vzdělávání pedagogických pracovníků a školení laické veřejnosti (např. rodičů). Centrum primární prevence není jednostranně zaměřeno, ale snaží se postihnout problematiku rizikového chování v celé šíři jejího spektra.

Nabízí služby a programy pro:

- Žáci základních, středních a vysokých škol
- Žáci speciálních tříd
- Pedagogičtí pracovníci
- Rodiče

Aktuální nabídka programů pomoci školám:

- Dlouhodobý preventivní program „[BUĎ OK](#)“
- Intervenční program zaměřený na šikanu a drogy
- Proškolení pedagogických i nepedagogických zaměstnanců škol v oblasti rizikového chování
- Proškolení sociálních pracovníků v oblasti drogové problematiky
- Přednášky pro rodiče a širší veřejnost

Kontakt:

www.renarkon.cz

Email: vedcpp@renarkon.cz

Telefon: 596 638 807

Metha z.ú.

Metha je nevládní organizace, která svoji činnosti **působí převážně v okrese Jindřichův Hradec**, Pomáhá lidem, kteří se dostali do tíživé životní situace v důsledku zneužívání návykových látek nebo závislosti na nich. Využívá preventivní činnost pro děti a mládež v oblasti rizikového chování, pořádá osvětové vzdělávací programy pro žáky a studenty, jejich rodiče a pedagogy.

Nabízí služby a programy pro:

- Žáky základních a středních škol
- Pedagogy
- Rodiče

Aktuální nabídka programů pomoci školám:

- Certifikované dlouhodobé programy selektivní prevence

Kontakt:

www.osmeta.cz

Email: havlova@osmeta.cz

WHITE LIGHT I, z.ú.

WHITE LIGHT I, z. ú. je zapsaný ústav, který má postavení právnické osoby se sídlem v Ústí nad Labem a s působností na území celé České republiky. **V Ústeckém kraji** provozuje ucelené spektrum certifikovaných služeb pro osoby ohrožené škodlivými závislostmi, pomáháme jim předcházet vzniku a rozvoji závislého chování a/nebo při úzdavě a návratu klientů do života bez škodlivých závislostí. Námi provozované služby jsou: Terapeutická komunita v Mukařově, Centrum následné péče v Ústí nad Labem, Ambulantní léčba a poradenství v Ústí nad Labem, Teplicích a Rumburku, Kontaktní a poradenské centrum

v Teplicích a Rumburku, Terénní program v Teplicích a v Rumburku, Centrum primární prevence v Ústí nad Labem.

Nabízí služby a programy pro:

- Žáky základních a středních škol
- Pedagogické i nepedagogické pracovníky škol

Aktuální nabídka programů pomoci školám:

- Online varianta programu „[Všeho \(jenom\) s \(M\)írou](#)“, který je určen pro žáky 5. -7. tříd základních škol (nebo případnému ekvivalentu v rámci víceletých škol. Bloky jsou zaměřené na oblast závislostí (alkohol, tabák, hazardní hraní), kyberšikanu, pohybování se v kyberprostoru a na práci s předsudky.
- Online semináře pro pedagogické a nepedagogické pracovníky škol

Kontakt:

www.wl1.cz

Email: prevence@wl1.cz

Mobil: +420 602 378 306

Společnost Podané ruce

Centrum prevence v Brně působí od roku 1994. Realizuje certifikované programy všeobecné, selektivní a indikované prevence rizikového chování převážně **v Brně a Jihomoravském kraji**. Centrum prevence dále pořádá vzdělávací aktivity pro pedagogy a rodiče, také nabízí možnost případové a týmové supervize pro pedagogické pracovníky

Nabízí služby a programy pro:

- Žáky základních a středních škol
- Rodiče
- Pedagogické pracovníky

Aktuálně Centrum nabízí:

- Individuální online poradenství
- Osvětové online akce pro děti, dospívající, rodiče a pedagogy
- Facebook, Instagram a produkce videí s preventivním charakterem

Kontakt:

www.prevence.podaneruce.cz

Email: prevence@podaneruce.cz

Mobil: 773 789 708

Krajské centrum primární prevence Pardubického kraje

Krajské centrum primární prevence Pardubického kraje je součástí Pedagogicko-psychologické poradny Ústí nad Orlicí. Programy primární prevence a související služby poskytuje v Pardubickém kraji od roku 2009. Vzdělává školní metodiky prevence, výchovné poradce, třídní učitele a další pedagogické pracovníky.

Nabízí služby a programy pro:

- Žáky mateřských, základních a středních škol
- Pedagogické pracovníky
- Rodiče a zákonné zástupce žáků

Aktuální nabídka programů pomoci školám:

- Pracovní listy **Prevence na doma a Bubliny** určené pro žáky 2. – 9. tříd ZŠ, které si kladou za cíl být podnětem k diskuzím, zamýšlení se a zjišťování si informací. Jednotlivé pracovní listy jsou vytvořeny tak, aby svým obsahem postihovaly hlavní náplň

programů všeobecné primární prevence, které KCPP nabízí. Volně dostupné zde <https://www.pppuo.cz/prevence-na-doma>.

- On-line setkání školních metodiků prevence a výchovných poradců.
- Metodická podpora a účast na on-line třídnické hodině
- Poradenství pro žáky, rodiče a zákonné zástupce žáků, pedagogické pracovníky

Kontakt:

www.pppuo.cz

Email: prevence@pppuo.cz Telefon: 465 521 296 Mobil: 777 914 456